

Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí. Juan 14:6

4. Interpretación de Datos provenientes de investigaciones

1. Si analizamos la siguiente información ¿Qué podemos concluir de la nutrición de las personas en esa región?

Nutrientes	10-13 años		14-19 años	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Energía (kcal)	2.250	2.100	2.800	2.250
Proteínas (g)	43	41	56	43
Calcio (mg)	1.300	1.300	1.300	1.300
Fósforo (mg)	1.200	1.200	1.200	1.200
Hierro (mg)	12	15	12	15
Yodo (µg)	150	150	150	150
Zinc (mg)	15	12	15	12
Magnesio (mg)	250	240	400	375
Tiamina (mg)	0,9	0,9	1,2	1,0
Riboflavina (mg)	1,4	1,3	1,7	1,4
Niacina (mg)	15	14	19	15
Vitamina B ₆ (mg)	1,2	1,1	1,5	1,3
Ácido fólico (µg)	300	300	400	400
Vitamina B ₁₂ (µg)	2,1	2,1	2,4	2,4
Vitamina C (mg)	60	60	60	60
Vitamina A (µg)	1.000	800	1.000	800
Vitamina D (µg)	5	5	5	5
Vitamina E (mg)	10	8	10	8

Fuente: Ortega RM, Requejo AM. Ingestas diarias recomendadas de energía y nutrientes para la población española. Madrid: Departamento de Nutrición. Universidad Complutense de Madrid; 2004.

2. ¿Qué conclusiones podría llegar basado en la siguiente tabla y que predicciones podría hacer para un futuro basado en la siguiente información?

Medallero XI Juegos Deportivos Centroamericanos Managua 2017 				
Día 8				Total
	58	49	49	156
	33	18	34	85
	29	23	31	83
	25	38	22	85
	24	43	38	105
	19	17	29	65
	0	0	2	2